

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

А.Х.Шугушева



МЕНЮ

на 27 ИЮНЯ 2025г.

для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетиче ская ценность
ЗАВТРАК	1. Рисовая каша со сливочным маслом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	200 200 40	251 48,78 107,5
ЗАВТРАК II	1. Фрукты	100	102
ОБЕД	Отварная морковь 2. Суп перлово - картофельный 3. Рагу мясное 4. Компот из свежих фруктов (сухофруктов) 5. Хлеб пшеничный	60 180 200 180 40	16 130,41 324,44 91,5 107,5
ПОЛДНИК	1. Чай 2. Оладьи	200 160	48,78 231,84