

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

А.Х.Шугушева



МЕНЮ

на 27 ИЮНЯ 2025г.

для воспитанников (возрастная категория от 1,5-3 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Рисовая каша со слив.масл. 2. Чай 3.Хлеб пшеничный	160 150 40	219 36,5 107,5
ЗАВТРАК II	1.Фрукты	100	187,58
ОБЕД	Отварная морковь в нарезках 1. Суп перлово - картофельный 2. Рагу мясное 3. Компот из свежих фруктов (сухофруктов) 4. Хлеб пшеничный	40 150 110 150 40	16 125,6 289,12 29,37 107,5
ПОЛДНИК	1. Чай 2.Оладьи	150 80	36,5 195,35