

Утверждаю



МЕНЮ

на 26 ИЮНЯ 2025г.

для воспитанников(возрастная категория от3-7л)

	<i>Наименование блюد</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Пшенная каша со слив маслом 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный	200 200 40	284,94 102,31 107,5
ЗАВТРАК II	1.Конд.изд.-вафли	100	518
ОБЕД	Отварная свекла в нарезках 2.Щи со сметаной 3. Рыбные котлеты с отварными макаронами 4.Кисель 5.Хлеб пшеничный	60 200 70 130 180 40	17 112,3 173,98 279,6 377 107,5
ПОЛДНИК	1. Запеканка творожная 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	200 200 40	48,78 48,78 107,5