

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

А.Х.Шугушева



МЕНЮ
на 25 ИЮНЯ 2025г.
для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Гречневая каша со слив.маслом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	200 200 40	307,26 48,78 107,5
ЗАВТРАК II	1. Конд.изд.-мармелад	100	423,41
ОБЕД	Тушенная капуста 2. Гороховый суп со сметаной 3. Куриные грудинки с подливой и пшеничным гарниром 4.Компот из свежих фруктов (сухофруктов) 5. Хлеб пшеничный	60 180 70 130 180 40	321 91,69 230,55 170,96 88,02 107,5
ПОЛДНИК	1.Перловый молочный суп 2.Хлеб пшеничный	200 40	162,4 110,3