



Утверждаю

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Е.Р. Маремкулова

МЕНЮ на 25 декабря

для воспитанников (возрастная категория 3-7)

Неделя 1 ДЕНЬ 4 Завтрак с 8.30-9.00	Молочный суп с макаронами	180	14,28	14,72	38,96	362,58	65
	Чай с сахаром	180	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный	40	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за завтрак:		400	18,76	15,36	72,46	521,66	
2 Завтрак 10.00-10.25	Кондит. изд. вафли	100	0,48	0,12	4,5	21,0	
Итого за 2 Завтрак		100	0,48	0,12	4,5	21,0	
Обед с 12.00-12.30	Отварная свекла в нарезках	60	0,63	1,92	4,3	58,93	43
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	180	2,37	4,9	16,11	118,02	102
	Рыбные котлеты с подливой	110	14,9	14,4	30,79	312,4	234
	Картофельное пюре	120	3,20	4,5	20	100	694
	Компот фруктовый	180	0,14	0,14	21,49	87,84	342
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за обед:		700	25,72	26,5	113,99	787,49	
Полдник: 15.30-16.00	Запеканка творожная	50	26,88	17,54	24,41	270,76	224
	Чай с сахаром	180	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за полдник:		280	31,36	18,18	57,91	429,84	
Итого за день:		1480	76,32	60,16	248,86	1759,99	