

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

А.Х.Шугушева



МЕНЮ
на 24 ИЮНЯ 2025г.

для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Манная каша со слив. маслом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	210 200 40	220 48,78 107,5
ЗАВТРАК II	1. Фрукты	100	102
ОБЕД	Отварная морковь в нарезках 2. Крестьянский суп со сметаной 3. Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный	60 180 120 130 180 40	16 99,3 171 132,01 377 107,5
ПОЛДНИК	1. Розалики 2. Чай	100 200	359,23 48,78