

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

А.Х.Шугушева



**МЕНЮ**  
**на 24 ИЮНЯ 2025г.**

**для воспитанников (возрастная категория от 1,5-3 лет)**

|                       | <i>Наименование<br/>блюда</i>                                                                                                                                         | <i>Вес<br/>блюда</i>                               | <i>Энергетиче<br/>ская<br/>ценность</i>                  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        | <i>1.Манная каша со слив. маслом<br/>2. Чай<br/>3.Хлеб пшеничный</i>                                                                                                  | <i>160<br/>150<br/>40</i>                          | <i>180<br/>36,5<br/>107,5</i>                            |
| <b>ЗАВТРАК<br/>II</b> | <i>1.Фрукты</i>                                                                                                                                                       | <i>100</i>                                         | <i>102</i>                                               |
| <b>ОБЕД</b>           | <i>Отварная морковь в нарезках<br/>1.Крестьянский суп со сметаной<br/>2.Тефтели из говядины с подливой<br/>и картофельным пюре<br/>3. Кисель<br/>4.Хлеб пшеничный</i> | <i>40<br/>150<br/>50/10<br/>110<br/>150<br/>40</i> | <i>16<br/>84,5<br/>168,2<br/>118,3<br/>341<br/>107,5</i> |
| <b>ПОЛДНИК</b>        | <i>1.Рогалики<br/>2.Чай</i>                                                                                                                                           | <i>60<br/>150</i>                                  | <i>310,18<br/>36,5</i>                                   |