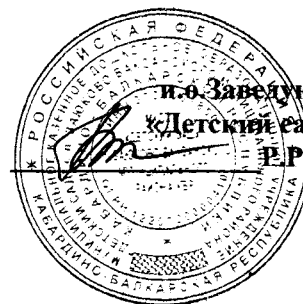




Утверждаю
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад» с.п.Заюково
Е.Р. Маремкулова

МЕНЮ на 24 декабря

для воспитанников (возрастная категория 3-7)

Неделя 1 ДЕНЬ 3 Завтрак с 8.30-9.00	Рисовая каша со сливочным маслом	180	5,1	10,72	33,42	251	182
	Чай с сахаром	180	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный	40	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за завтрак:		400	9,58	11,36	66,92	410,08	
2 Завтрак 10.00-10.25	Йогурт	100	5,86	0,82	39	186	
Итого за 2 завтрак:		100	5,86	0,82	39	186	
Обед с 12.00-12.30	Капустный салат	60	0,31	0,48	1,41	46,3	321
	Суп картофельно- перловый со сметаной	180	2,37	4,9	16,11	118,02	250
	Гуляш из отварного мяса	110	15,1	15,3	3,50	134	277
	Пшеничный гарнир	120	6,60	5,72	37,88	229,50	679
	Кисель фруктовый	180	-	-	28,8	115,2	503
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за обед:		700	28,86	27,04	50,01	753,32	
Полдник с 15.30-16.00	Рогалики	200	2,89	5,3	26,27	164,36	94
	Какао	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за полдник:		250	7,37	5,94	47,57	274,66	
Итого за день:		1450	51,67	45,16	203,5	1624,06	