

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

А.Х.Шугушева



2-нед

**МЕНЮ
НА 23 ИЮНЯ 2025г.
для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)**

	<i>Наименование блюد</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	<i>1. Геркулесовая каша со слив. маслом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный</i>	<i>200 200 40</i>	<i>285 48,78 107,5</i>
ЗАВТРАК II	<i>1. Кондитерские изделия - вафли</i>	<i>100</i>	<i>518</i>
ОБЕД	<i>Отварная свекла в нарезках 2. Борщ со сметаной 3. Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром. 4. Компот из свежих фруктов (сухофруктов) 5. Хлеб пшеничный</i>	<i>60 200 70 130 180 40</i>	<i>17 82 166,69 147,41 101,3 107,5</i>
ПОЛДНИК	<i>1. Пшениный молочный суп 2. Хлеб пшеничный</i>	<i>210 50</i>	<i>175,3 110,3</i>