



Утверждаю
и.в. Заведующего МКДОУ
«Детский сад» с.п.Заюково
Р.Р.Маремкулова

МЕНЮ на 23 декабря для воспитанников (возрастная категория 3-7)

Неделя 1 ДЕНЬ 2 Завтрак с 8.30-9.00	Овсяная каша молочная	180	7,82	12,83	34,27	285	182
	Чай с сахаром	180	-	-	12,20	48,78	376
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	4,48	12,68	21,4	160	б/н
Итого за завтрак:		400	12,3	25,51	67,87	493,78	
2 Завтрак 10.00-10.25	печенье	100	2,2	0,4	31,05	136,6	89
Итого за 2 завтрак:		100	2,2	0,4	31,05	136,6	
Обед с 11.30-12.40	Морковь отварная в нарезке	60	1,13	0,06	4,01	26,99	16
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	180	3,99	3,53	17,54	117,89	82
	Плов из птицы	200	20	17	36	377	291
	Кисель фруктовый	180	-	-	28,8	115,2	503
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за обед:		670	29,6	21,23	107,65	747,38	
Полдник с 15.30-16.00	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	200	9,29	10,01	22,71	218	206
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за полдник:		250	13,77	10,65	44,01	328,3	
Итого за день:		1420	40,96	42,77	218,26	1706,06	