



Утверждаю
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад» с.п.Заюково
Р.Р.Маремкулова

МЕНЮ на 22 декабря

для воспитанников (возрастная категория 3-7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 ДЕНЬ 1 Завтрак с 8.40-8.50	Манная каша со сливочным маслом	180	4,8	8,2	30,4	220	302
	Чай с сахаром	180	-	-	12,20	48,78	376
	Гренки	40	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за завтрак:		400	9,28	8,84	63,9	379,08	
2 Завтрак 10.00-10.25	фрукты	100	1,61	0,52	9,48	42,72	89
Итого за 2 Завтрак		100	1,61	0,52	9,48	42,72	
Обед с 11.30-12.40	Отварная свекла в нарезках	60	0,84	6,02	4,37	75,06	10
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	180	6,64	5,18	15,44	135	83
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	180	17,16	9,10	17,94	224,90	123
	Кисель фруктовый	180	-	-	28,8	115,2	503
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за обед:		650	29,12	20,94	87,85	660,46	
Полдник с 15.10-15.40	Суп молочный пшеничный	200	5,15	4,44	7,1	88,8	386
	Хлеб пшеничный	50	4,48	0,64	21,3	110,3	б/н
Итого за полдник:		250	9,63	5,08	28,4	199,1	
Итого за день:		1400	43,03	34,86	180,15	1238,64	