

Утверждаю

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Д. А. Абитова



МЕНЮ

на 22 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	<i>1. Каша рисовая со сливочным маслом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный</i>	200 200 40	251 48,78 107,5
ЗАВТРАК II	<i>1. Фрукты</i>	100	102
ОБЕД	<i>1. Отварная морковь в нарезках 2. Суп перлово - картофельный 3. Рагу мясное 4. Компот из свежих фруктов (сухофруктов) 5. Хлеб пшеничный</i>	60 180 200 180 40	26,99 130,41 324,44 91,5 107,5
ПОЛДНИК	<i>1. Чай 2. Оладьи</i>	200 160	48,78 231,84