

Утверждаю

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Д.А.Абитова



## МЕНЮ

на 21 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>1. Пшеничная каша со слив маслом</i>	200	284,94
	<i>2. Какао с молоком</i>	200	102,31
	<i>3. Хлеб пшеничный</i>	40	107,5
<b>ЗАВТРАК II</b>	<i>1. Конд. изд. - вафли</i>	100	518
<b>ОБЕД</b>	<i>1. Отварная свекла в нарезках</i>	60	31,44
	<i>2. Щи со сметаной</i>	200	112,3
	<i>3. Рыбные котлеты с отварными макаронами</i>	70 130	173,98 279,6
	<i>4. Кисель</i>	180	377
	<i>5. Хлеб пшеничный</i>	40	107,5
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>1. Запеканка творожная</i>	200	48,78
	<i>2. Чай</i>	200	48,78
	<i>3. Хлеб пшеничный</i>	40	107,5