

Утверждаю
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково



Д.А.Абитова

МЕНЮ на 20 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	<i>1. Гречневая каша со слив.маслом</i>	200	307,26
	<i>2. Чай</i>	200	48,78
	<i>3. Хлеб пшеничный</i>	40	107,5
ЗАВТРАК II	<i>1. Конд.изд.-мармелад</i>	100	423,41
ОБЕД	<i>1. Тушенная капуста</i>	60	46,3
	<i>2. Гороховый суп со сметаной</i>	180	91,69
	<i>3. Куриные грудинки с подливой и пшеничным гарниром</i>	70 130	230,55 170,96
	<i>4.Компот из свежих фруктов (сухофруктов)</i>	180	88,02
	<i>5. Хлеб пшеничный</i>	40	107,5
ПОЛДНИК	<i>1.Перловый молочный суп</i>	200	162,4
	<i>2.Хлеб пшеничный</i>	40	110,3