

Утверждаю

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Д.А. Абитова



МЕНЮ на 19 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Манная каша со слив. маслом	210	220
	2. Чай	200	48,78
	3. Хлеб пшеничный	40	107,5
ЗАВТРАК II	1. Фрукты	100	102
ОБЕД	1. Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	2. Крестьянский суп со сметаной	180	99,3
	3. Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	120 130	171 132,01
	4. Кисель	180	377
	5. Хлеб пшеничный	40	107,5
ПОЛДНИК	1. Рогалики	100	359,23
	2. Чай	200	48,78