

Утверждаю

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Д.А.Абитова



МЕНЮ
НА 18 НОЯБРЯ 2024г.
для воспитанников (возрастная категория от 3-7 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	<i>1. Геркулесовая каша со слив. маслом</i>	<i>200</i>	<i>285</i>
	<i>2. Чай</i>	<i>200</i>	<i>48,78</i>
	<i>3. Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>107,5</i>
ЗАВТРАК II	<i>1. Кондитерские изделия - вафли</i>	<i>100</i>	<i>518</i>
ОБЕД	<i>1. Отварная свекла в нарезках</i>	<i>60</i>	<i>31,44</i>
	<i>2. Борщ со сметаной</i>	<i>200</i>	<i>82</i>
	<i>3. Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром.</i>	<i>70</i> <i>130</i>	<i>166,69</i> <i>147,41</i>
	<i>4. Компот из свежих фруктов (сухофруктов)</i>	<i>180</i>	<i>101,3</i>
	<i>5. Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>107,5</i>
ПОЛДНИК	<i>1. Пшеничный молочный суп</i>	<i>210</i>	<i>175,3</i>
	<i>2. Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>110,3</i>