

Утверждаю

и.о.Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Д.А.Абитова



МЕНЮ на 21 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 1,5-3 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Пшениная каша со слив.маслом 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный	160 150 40	284,94 88,65 115,2
ЗАВТРАК II	1.Конд.изд.-вафли	100	518
ОБЕД	1.Отварная свекла в нарезках 2.Щи со сметаной 3.Рыбные котлеты с отварными макаронами 4.Кисель 5.Хлеб пшеничный	150 160 30 110 150 40	118,82 310 115,2
ПОЛДНИК	1.Запеканка творожная 2.Чай с сахаром 3.Хлеб	50 150 40	248,65 88,65 107,5