

Утверждаю

и.о.Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково

Д.А. Абитова



## МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 1,5-3)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Гречневая каша со слив. маслом	160	204,38
	2. Чай	150	36,5
	3. Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>ЗАВТРАК II</b>	1. Конд.изд.-мармелад	100	423,41
<b>ОБЕД</b>	1. Тушеная капуста	40	38,4
	2. Гороховый суп со сметаной	150	89,4
	3. Куриные грудинки с подливой и пшеничным гарниром	50/10 110	200,8 164,2
	4. Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	150	75,37
	5. Хлеб пшеничный	50	107,5
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Перловый молочный суп	150	108,7
	2. Хлеб пшеничный	50	110,3