

Утверждаю
и.о.Заведующего МКДОУ

«Детский сад» с.п. Заюково



Д.А. Абитова

МЕНЮ
на 19 НОЯБРЯ 2024г.

для воспитанников (возрастная категория от 1,5-3 лет)

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетиче ская ценность</i>
ЗАВТРАК	1. Манная каша со слив. маслом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	160 150 40	180 36,5 107,5
ЗАВТРАК II	1. Фрукты	100	102
ОБЕД	1. Отварная морковь в нарезках 2. Крестьянский суп со сметаной 3. Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный	40 150 50/10 110 150 40	15,98 84,5 168,2 118,3 341 107,5
ПОЛДНИК	1. Рогалики 2. Чай	60 150	310,18 36,5